

REGOLAMENTO ISNELLO TRAIL

INFORMAZIONI GENERALI

Il CSI Sicilia in collaborazione con il Comune di ISNELLO e la 42do srl e la partecipazione degli associazioni coordinatrici del campionato trail Sicilia Challenge organizza per domenica 15 dicembre 2024 la manifestazione sportiva podistica "ISNELLO TRAIL"; detta gara sarà l'ultima del campionato e sede della premiazione finale.

La partecipazione alla manifestazione implica da parte di ogni atleta, l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

SABATO 14 Dicembre 2024

Ore 18.30-20.00: inizio distribuzione pettorali in Via Madre Teresa di Calcutta, 90010 Isnello PA

DOMENICA 15 Dicembre 2024

Ore 7.00-8.30: distribuzione pettorali

Ore 8.45: BRIEFING

Ore 9.00: partenza Trail lungo

Ore 10.00: partenza Trail corto e Walktrail

Ore 12.30-14.00: Dj Set

dalle Ore 12.00: pasta party

Ore 15.00: premiazioni

PERCORSI

Questo evento sportivo prevede due gare competitive:

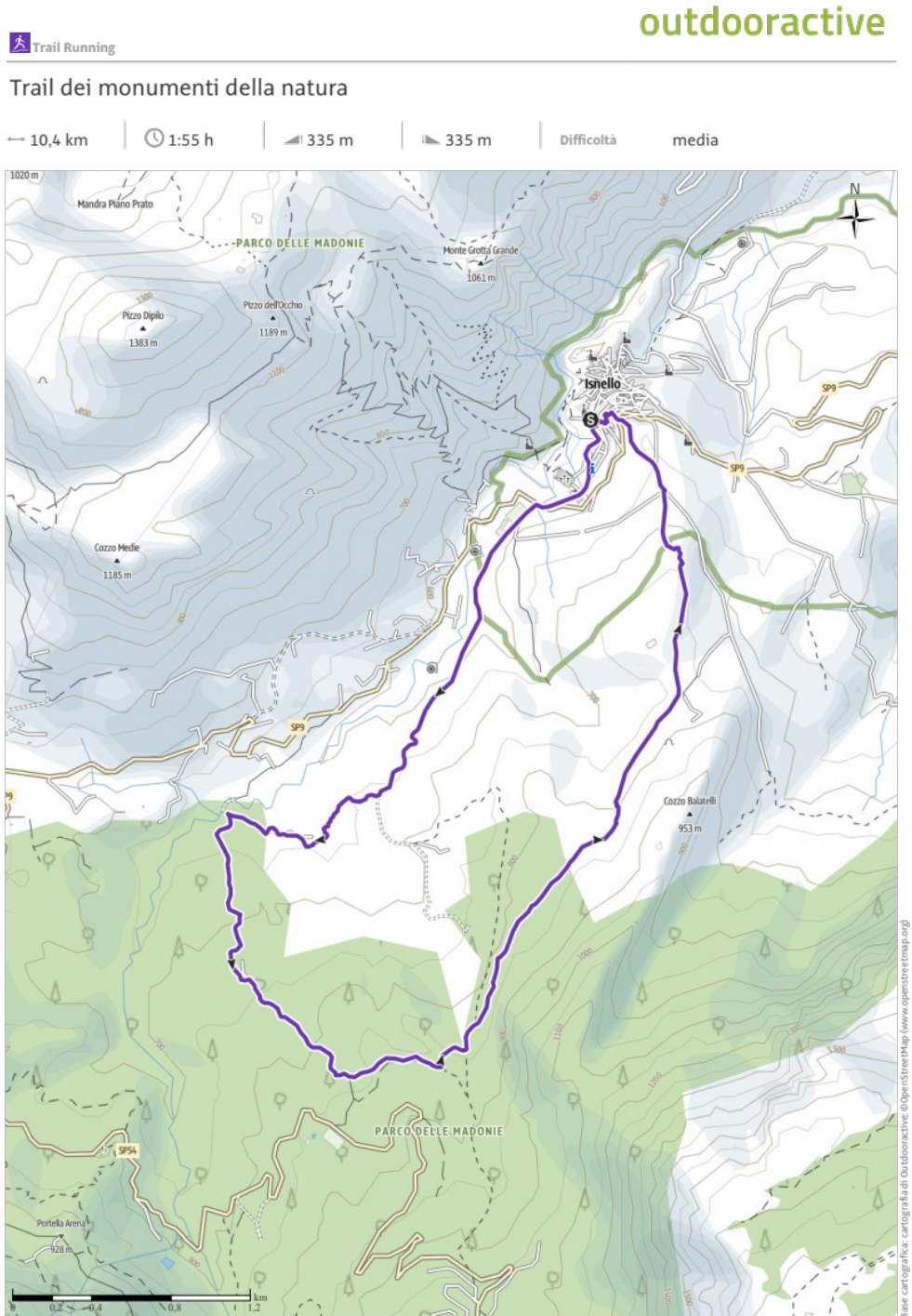
- un trail lungo di 25,5 km con un dislivello positivo di +/- 1250 metri
 - denominato dei daini
- un trail corto di 10 km con un dislivello di +/- 600 metri;
 - trail dei monumenti della natura

parallelamente alle gare è previsto un walktrail non competitivo (camminata sportiva) sullo stesso percorso del trail corto.

La gara si svolgerà su un percorso ad anello con partenza ed arrivo a nella spiazzale antistante la biblioteca comunale di ISNELLO; il tracciato è misto con tratti di sterrato, di asfalto, di cemento e di single track e verrà segnalato con nastro di colore AZZURRO con dicitura CSI e frecce direzionali; il nastro di colore giallo-nero indica il percorso errato.

I percorsi di Trail lungo, Trail corto e Walktrail saranno tracciati con la medesima segnaletica;

TRAIL CORTO E WALKTRAIL



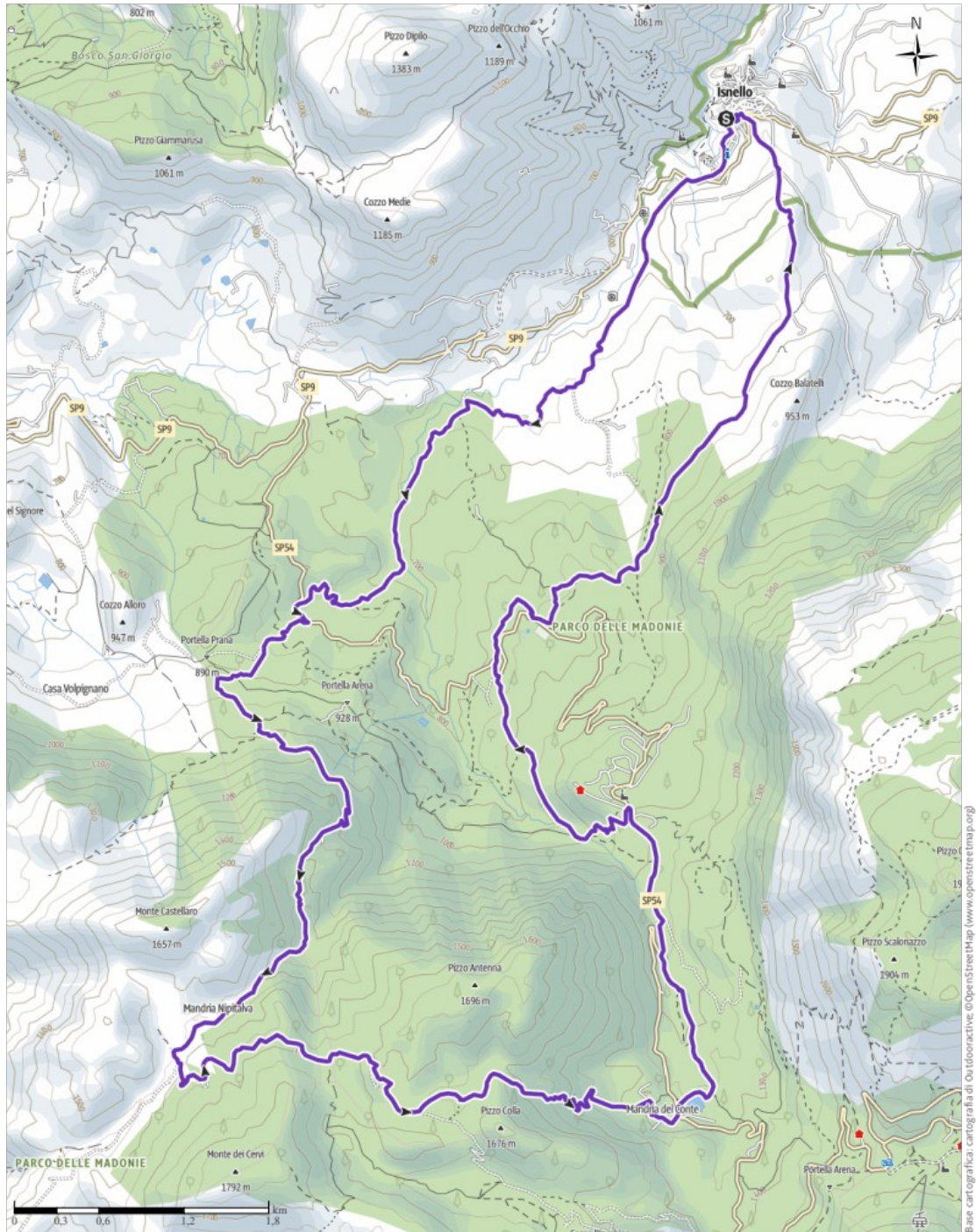
TRAIL LUNGO

outdooractive



Trail della giumenta

← 28,1 km | ⌚ 5:25 h | 🏔️ 1.129 m | 📉 1.130 m | Difficoltà **difficile**



part of outdooractive

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Ogni gara si svolge in regime di semi-autonomia, intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro che sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto; saper affrontare da soli, senza aiuto, essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una eccessiva stanchezza. E' quindi necessario: essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati; aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prove. Ogni corridore deve portare con sé, tutto l'equipaggiamento obbligatorio.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

- Riserva idrica di almeno ½ litro (non saranno presenti bicchieri nei ristori)
- Borraccia o bicchiere personale
- Giacca antivento
- Pantaloni lunghi
- Fischiello
- Telo salvavita
- Gel o riserva alimentare solida
- Orologio o dispositivo GPS
- Telefono cellulare con numeri dell'organizzazione
 - o +39 349 576 0172 Carmelo
 - o +39 347 870 4102 Gaspare
 - o +39 329 179 6566 Giuseppe

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono pervenire ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24,00 di VENERDI' 13 Dicembre 2024

Possano iscriversi:

- Atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- Atleti tesserati per una società sportiva affiliata FIDAL o possessori di RUNCARD per il 2024
- Atleti tesserati con società affiliate al CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Per tutti coloro che vogliono partecipare e non hanno tesseramento per alcuna società, l'organizzazione concede la possibilità di correre ugualmente la gara previa presentazione di una copia del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità e rilasciato da un medico sportivo iscritto al registro nazionale del CONI; tali atleti saranno tesserati CSI al costo aggiuntivo di €5.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alle gare **TRAIL** di tipo competitivo deve essere regolarizzata con la seguente modalità:

- sul sito: www.trailsicilachallenge.it seguendo la procedura di registrazione al sistema e completando con l'iscrizione alla specifica gara.

L'iscrizione si intende completata solo al momento del pagamento e sarà verificabile dalla start list che si aggiornerà istantaneamente dopo la conferma dell'inserimento del pagamento e la scelta del tipo di gara (trail lungo o corto); la start list è sulla sezione dedicata del sito www.trailsicilachallenge.it.

Il pacco gara è assicurato ai primi 150 ISCRITTI, superato tale numero di iscritti si avrà diritto ai servizi e non al Gadget di benvenuto.

L'iscrizione non può essere effettuata in loco.

C/C IBAN: IT39A0895281950000000057320

Intestato: 42do srl

Causale: Iscrizione ISNELLO Trail - Nome Atleta

QUOTE DI ISCRIZIONE:

	FINO ALLE ORE 24 DI MERCOLEDI' 11/12	DA GIOVEDI' 10/10 A VENERDI' 13/12 ALLE ORE 24	FINO AL GIORNO DELLA GARA
TRAIL LUNGO	18 €	20 €	NON POSSIBILE
TRAIL CORTO	18 €	20 €	NON POSSIBILE
WALKTRAIL	8 €	8 €	10 €**

**** Per il walktrail è possibile iscriversi la mattina dell'evento solo se si è già in possesso del tesseramento**

La quota di partecipazione per il trail comprende: servizio di cronometraggio e stesura classifica; pacco gara con Gadget di benvenuto e prodotti tipici; assistenza sanitaria; ristori in gara; pasta party open per atleti e accompagnatori. Per il Walktrail comprende: tessera giornaliera, ristori in gara, assistenza sanitaria, pasta party.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi. Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assolute del Trail lungo e del Trail corto, i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile del Trail lungo e i primi di categoria del Trail corto. Le prime 3 società. Non saranno distribuiti premi in denaro.

NORME DISCIPLINARI

PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con frecce e nastro di colore azzurro che verranno mostrati durante il briefing; per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. ATTENZIONE SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO

PETTORALE

Il pettorale deve essere portato in modo tale di essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato

sullo zaino o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Per il Walktrail non è prevista la distribuzione di pettorali.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo tutto il percorso. Ogni corridore in difficoltà potrà richiedere soccorso presentandosi ad uno dei punti di ristoro, chiamando il numero di emergenza (3478704102) oppure chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi. Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato. Nonostante le gare siano in semi-autonomia saranno comunque istituiti ristori con liquidi e solidi lungo il percorso.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti o molestare la fauna. Ad ogni ristoro ufficiale saranno presenti bidoni per gettare i bicchieri o quant'altro utilizzato durante il rifocillamento. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno: deposito borse, pasta party, assistenza sanitaria, dj set

RECLAMI

L'organizzazione, in sintonia con lo spirito Trail, si auspica una completa correttezza da parte degli atleti, scongiurando reclami insignificanti ma augurandosi di avere suggerimenti costruttivi per le manifestazioni future. Su richiesta dei giudici a ogni atleta potrà essere richiesta la traccia gps del proprio dispositivo, incluso nell'equipaggiamento obbligatorio.

DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

B&B CONVENZIONATI

Vedi pagina web del TSC