



Domenica 15 Ottobre - IX Edizione

TRAIL delle Cantine di CAMPOREALE

Sport - Amicizia - Salute - Legalità



con il Patrocinio del
Comune di Camporeale

REGOLAMENTO

DESCRIZIONE TRAIL CANTINE DI CAMPOREALE

Il Circuito Siciliano di Trail Running "Trail Sicilia Challenge" con le Associazioni ECCELLENZE A CAMPOREALE e RUNNERS MONTELEPRE in qualità di società organizzatrici locali e con il patrocinio dell'amministrazione comunale di Camporeale, presentano il IX Trail delle Cantine del 15 Ottobre 2023. La manifestazione prende il via dal "BAGLIO" adiacente il Palazzo del Principe di Camporeale. Il Trail delle Cantine è per le famiglie, un giorno insieme per godere delle eccellenze del nostro territorio. Per realizzare il nostro progetto in anni difficili come quelli che stiamo vivendo abbiamo bisogno del vostro aiuto. Nessun problema fermerà la gioia di stare insieme, tutti a Camporeale il 15 ottobre 2023.

La manifestazione sportiva podistica "TRAIL DELLE CANTINE DI CAMPOREALE" è inserita nel circuito TRAIL SICILIA CHALLENGE 2023 con il patrocinio del Comune di Camporeale e l'egida del CSI nazionale.

ART 1. - INFORMAZIONI GENERALI

Il Circuito Siciliano di Trail Running "Trail Sicilia Challenge" con le Associazioni ECCELLENZE A CAMPOREALE e RUNNERS MONTELEPRE in qualità di società organizzatrici locali e con il patrocinio dell'amministrazione comunale di Camporeale, presentano il IX Trail delle Cantine del 15 Ottobre 2023. La manifestazione prende il via dal "BAGLIO" adiacente il Palazzo del Principe di Camporeale.

ART 2. - GARE E ORARI DI PARTENZA

Ogni gara si svolge in una sola tappa, a velocità libera, ed in regime di semi-autonomia:

- Trail: distanza 22 km; D+/- 980 mt
- Trail: distanza 10 km; D+/- 670 mt
- Passeggiata Naturalistica: distanza 5 km; D+/- 470 mt

Orari di partenza:

- ore 08:00 raduno e briefing Passeggiata Naturalistica 5 km
- ore 08:30 partenza Passeggiata Naturalistica 5 km
- ore 09:00 raduno e briefing Trail 22 km e Trail 10 km
- ore 09:30 partenza Trail 22 km
- ore 10:00 partenza Trail 10 km
- ore 13:00 premiazioni e pasta party presso Azienda Valdibella

ART 3. - CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

È necessario:

- ✓ essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati.
- ✓ aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prove.
- ✓ semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro che sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto, saper affrontare le difficoltà da soli, senza aiuto, essere in grado di gestirle anche se si è isolati, con problemi fisici e/o psicologici dovuti ad una eccessiva stanchezza.
- ✓ ogni corridore deve portare con sé tutto l'equipaggiamento obbligatorio.

**ART 4. – ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE
LE ORE 24:00 DI MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE 2023**

Possono iscriversi per le gare agonistiche gli atleti tesserati per una società sportiva affiliata ad un ente di promozione sportiva o federazione che preveda la copertura assicurativa per la disciplina.

Possono partecipare coloro che siano tesserati con un EPS o che abbiano un certificato medico in corso di validità da consegnare in copia (non è ritenuta sufficiente la mera esibizione, anche se in originale) o possessori di runcard.

Limiti di età: Possono partecipare per le gare agonistiche gli atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, per i Minorenni è necessario oltre al certificato agonistico, l'autorizzazione a partecipare alla gara, di entrambi genitori o del tutore legale firmata in originale.

Quote d'iscrizione:

1. Trail 22 Km = € 15,00

Servizio di cronometraggio e stesura classifica

Gadget di benvenuto

Assistenza sanitaria

ristori in gara pasta party open per atleti e accompagnatori

2. Trail 10 Km = € 15,00

Servizio di cronometraggio e stesura classifica

Gadget di benvenuto

Assistenza sanitaria

ristori in gara pasta party open per atleti e accompagnatori

3. Passeggiata Naturalistica = € 10,00

Gadget di benvenuto

Assistenza sanitaria

ristori in gara pasta party open per atleti e accompagnatori

ATTENZIONE, è possibile iscriversi alla gara anche dopo il precedente termine, previsto nell'articolo 4 del presente regolamento, al costo di € 18 per il Trail (10Km e 22Km) e € 13 per la passeggiata naturalistica. Entro e non oltre LE ORE 24:00 DI VENERDÌ 13 OTTOBRE 2023.

La procedura on-line di iscrizione va effettuata attraverso il sito www.trailsicilachallenge.it.

Al format dovrà essere allegata la ricevuta di pagamento e dovrà esserci corrispondenza tra numero di quote pagate e numero di atleti iscritti. Gli atleti liberi dovranno inoltre allegare copia del certificato medico e copia della tessera di un EPS o Federazione o essere in possesso di runcard.

L'iscrizione si intende completata solo al momento del pagamento e sarà verificabile dalla starting list che verrà aggiornata periodicamente e pubblicata sulla sezione dedicata del medesimo sito web.

Il pacco gara è assicurato ai primi 200 ISCRITTI;

superato tale numero si avrà diritto ai servizi ma non al Pacco Gara di benvenuto.

• CC/C IBAN: IT74 B076 0116 4000 0105 2919 683

Intestato: Ass. ECCELLENZE A CAMPOREALE

Causale: Iscrizione Trail delle Cantine di Camporeale Specificando Trail Distanza o Passeggiata

• Presso PERCORRERE via Croce Rossa,185

Luogo Palermo

L'iscrizione è personale e definitiva. Non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi. Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle quote versate.

ART 5 – PETTORALE

Il pettorale deve essere portato in modo tale da essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso, senza essere fermati).

ART 6. – EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con sé nel corso dell'intera gara. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che Consente di affrontare la prova in sicurezza ma che va integrato in funzione delle singole esigenze:

Equipaggiamento obbligatorio relativo al Trail 22 km e 10 Km:

1. Riserva idrica di almeno ½ litro (i partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con tale riserva).
2. Bicchiere personale (o borraccia a bocca larga).
3. Telefono cellulare con numeri dell'organizzazione: 3442272872 – 3495555162.

Equipaggiamento obbligatorio relativo alla Passeggiata Naturalistica 5 km:

4. Riserva idrica di almeno ½ litro (i partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con tale riserva).
5. Bicchiere personale (o borraccia a bocca larga).
6. Telefono cellulare con numeri dell'organizzazione: 3442272872 – 3495555162.

ART 7. - CANCELLI E TEMPO MASSIMO

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo.

Il tempo massimo è di 4 ore; pertanto gli arrivati dopo le ore 13:30 non verranno inclusi in classifica.

ART 8. - PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro che verranno mostrati durante il briefing; per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica.

Al termine della manifestazione sarà cura dell'organizzazione provvedere al loro recupero.

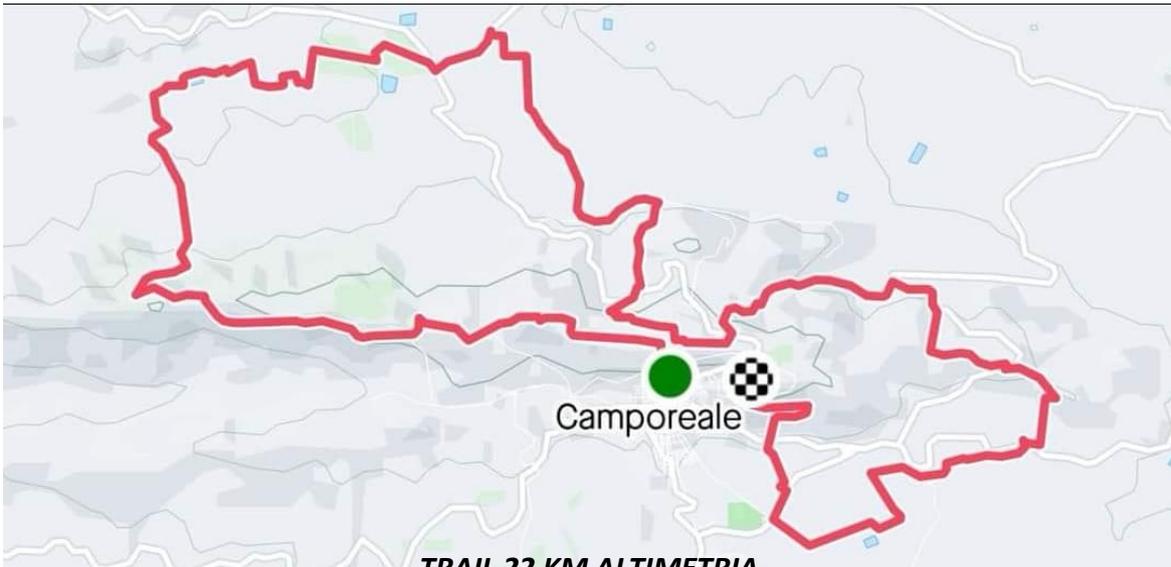
L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica e l'esclusione dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

La gara si svolgerà su un percorso con partenza dal baglio dell'Atrio del palazzo del Principe di Camporeale ed arrivo presso la sede della Cooperativa Valdibella; il tracciato è misto con tratti di sterrato, di asfalto, di cemento e di single track e verrà segnalato con nastro di colore AZZURRO con dicitura CSI e frecce direzionali; il nastro di colore giallo indica la direzione sbagliata, da non seguire.

I percorsi di Trail lungo, Trail corto e Walktrail saranno tracciati con la medesima segnaletica; l'unico punto di snodo è posto a circa 1 Km dalla partenza dove i percorsi si divideranno: T. Lungo a sinistra – T. Corto a destra. Il percorso Walk salirà sino alla Madonna della collina Spezzapignate quindi andrà verso l'arrivo posto per tutti sul piazzale della Cooperativa Valdibella .

ATTENZIONE: SE NON VEDETE PIÙ ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO.

TRAIL 22 KM PERCORSO



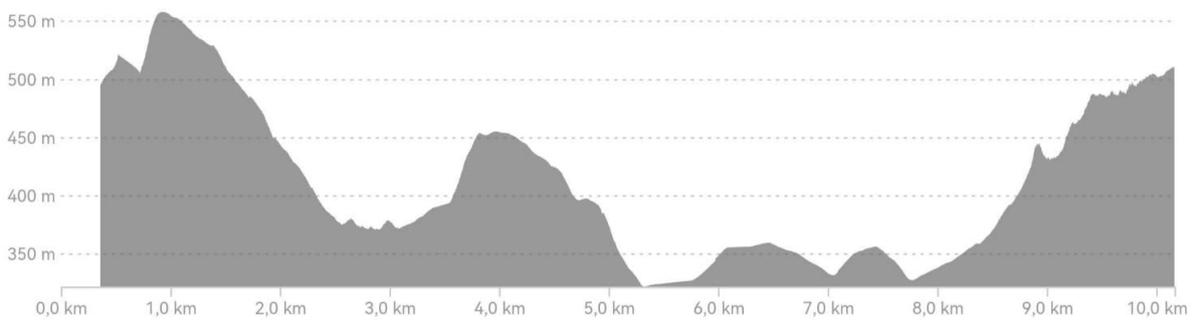
TRAIL 22 KM ALTIMETRIA



TRAIL 10 KM PERCORSO



TRAIL 10 KM ALTIMETRIA



ART 9. - SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Lungo tutto il percorso saranno predisposti addetti dell'organizzazione.

Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto ai punti di ristoro.
- telefonando ai numeri di soccorso.
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi.

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

ART 10. - PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

In uno dei ristori presenti lungo il percorso all'interno delle cantine verrà predisposta una registrazione del passaggio con verifica nel n° del pettorale; l'assenza di tale registrazione comporterà la squalifica e il non inserimento nella classifica generale dell'atleta.

L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in semi-autonomia, saranno comunque istituiti ristori con liquidi e solidi lungo il percorso.

ART 11. – AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti o molestare la fauna.

Il Circuito è "Plastic Free", pertanto non saranno presenti bicchieri di plastica ai ristori e tutti i partecipanti dovranno avere una borraccia a bocca larga e/o bicchieri personali. Durante il "Pasta Party" finale ovvero durante il terzo tempo verranno utilizzati solo piatti e bicchieri biodegradabili.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

La manifestazione aderisce alla campagna "io non abbandono i rifiuti".

ART 12. - PREMI TRAIL

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

TRAIL 22 KM

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assolute.

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile.

TRAIL 10 KM

Saranno premiati il primo uomo e la prima donna di ogni categoria

ART 13. – SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- ristori.
- pasta party.
- assistenza sanitaria.

ART 14. – RECLAMI

L'organizzazione, in sintonia con lo spirito Trail, si auspica una completa correttezza da parte degli atleti, scongiurando reclami insignificanti ma augurandosi di avere suggerimenti costruttivi per le manifestazioni future.

ART 15. - DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui subiti.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

Art. 16 - AUTORIZZAZIONE PRIVACY

Con la lettura in fase di registrazione, il concorrente accetta e autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. "Codice in materia di protezione dei dati personali".