

REGOLAMENTO MEDIEVAL TRAIL 2024

Il comitato regionale CSI Sicilia, l'associazione Sportiva Dilettantistica Panormus MTB & Trail, la ASD Gli Amici della MTB, il Comune di Mussomeli e Pro Loco, organizzano in data 15 settembre 2024 la manifestazione sportiva denominata "Medieval Trail" valida come prova del Campionato Regionale di Trail Running del Centro Sportivo Italiano e del Trail Sicilia Challenge.

Art.1 La partecipazione e l'iscrizione alla gara implicano l'accettazione del presente regolamento e delle sue condizioni e il rispetto di tutte le indicazioni fornite dall'organizzazione ai partecipanti.

Art.2

Distanza gara:

La gara si svolge sulla distanza di km 20 con dislivello positivo totale di mt. 1000. La distanza breve misura 11 km con un'ascesa totale di mt. 480.

Art.3

Programma orario:

h 8:00 Ritrovo Castello Manfredonico di Mussomeli (CL)
verifica tessere, registrazione, ritiro pettorali
h 9:30 partenza
h 12:30 cerimonia di premiazione e pasta party

Art.4

Modalità partecipazione e iscrizione:

Possono iscriversi alla gara atleti tesserati con il Centro Sportivo Italiano e/o la Fidal, in possesso di certificato medico agonistico con espressa dicitura "atletica leggera". L'iscrizione avviene attraverso il sito www.trailsiciliachallenge.it e si considera completata con il pagamento della quota di iscrizione

Quota di iscrizione €18 che potrà essere versata:

- in contanti presso Per Correre via Croce Rossa Palermo
- bonifico bancario intestato a: Gli amici della mtb
- iban: IT79 B089 528 338 000 000 001 2429

causale il nominativo o i nominativi degli atleti che si intendono iscrivere ed "medieval trail 2024"

- ricarica PostePay intestata a Frangiamore Vincenzo n. 5333171133513479
CF: FRNVCN71C30F8300 indicare nella causale nome atleta/i iscrizione Medieval Trail 2024

ART.5

Requisiti di partecipazione

Per la partecipazione alla gara è necessario essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della prova che prevede passaggi tecnici, essere preparati psichicamente e fisicamente ad uno sforzo prolungato, avere la capacità di sapersi adattare ad eventuali problemi e criticità che si dovessero presentare durante lo svolgimento della manifestazione. La gara si svolge in regime di autosufficienza alimentare e idrica e saranno previsti 3 ristori. Ai ristori si potrà riempire la borraccia, assumere cibo o integratori messi a disposizione dall'organizzazione.

Ogni concorrente dovrà dotarsi di **bicchieri personale** e non si potrà bere direttamente dalle bottiglie pena la squalifica immediata. Non è concesso manipolare cibi o bevande che saranno serviti dal personale di assistenza dotato di guanti a cui dovrà essere richiesto ciò di cui si necessita.

ART.6

6.1 Materiale obbligatorio:

- Scarpa trail con suola adatta a percorsi impervi e/o scivolosi. **Scarpa da running tradizionale non ammessa pena l'esclusione dalla gara**
- Zaino idrico o porta borraccia con almeno mezzo litro d'acqua
- Riserva alimentare (barretta/gel)
- Telo salvavita
- Cellulare con il numero di emergenza dell'organizzazione: +39 339 423 8979 Vincenzo

6.2 Materiale consigliato: Bastoncini, cappellino

ART.7

Rispetto dell'ambiente:

Non è consentito abbandonare lungo il percorso involucri di barrette e/o gel pena la squalifica immediata

E' obbligatorio seguire i sentieri segnalati senza tagliarli per evitare danni alla flora.

Il percorso sarà segnato da fettuccia colorata con logo CSI/TSC e da cartelli indicanti particolari punti di pericolo o da attenzionare. La gara si svolge con qualsiasi condizione meteo tale però da non mettere a rischio l'incolumità degli atleti. In caso di annullamento le quote di iscrizione andranno considerate valide per la nuova data.

E' obbligatorio in gara seguire le indicazioni dei giudici e del personale dislocato lungo il percorso.

ART.8

Dati personali

Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web.

ART.9

Assistenza sanitaria

Il posto di soccorso con ambulanza medicalizzata sarà allocato in area partenza e personale della protezione civile sarà distribuito in vari punti del percorso e lungo i passaggi più tecnici. Un concorrente in difficoltà dovrà rivolgersi ai soccorritori o allertarli immediatamente qualora venisse a conoscenza di incidente e/o infortunio anche di altri partecipanti.

ART.10

Assicurazione

La gara si svolge sotto l'egida del Centro Sportivo Italiano e gode di copertura assicurativa derivante dall'affiliazione della società organizzatrice allo stesso ente. In caso di sinistro il concorrente dovrà ricorrere alle coperture assicurative derivanti dal suo personale tesseramento ad ente o federazione attraverso la propria società sportiva di appartenenza. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante e dopo l'evento.

ART.12

Reclami dovranno essere presentati entro un ora dal termine della manifestazione ai Giudici CSI presenti. Le classifiche saranno stilate immediatamente e saranno consultabili sul sito www.trailsiciliachallenge.it

ART.13

Premiazioni: Medaglia Finisher per tutti gli arrivati, premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne assolute e primi 3 di ogni categoria.

Nel percorso corto verranno premiate le prime 3 donne arrivate, i primi 3 uomini e i primi di ogni categoria.

Pacco gara con gadget tecnico per tutti gli iscritti.

Info e contatti

Giuseppe Cuttaia 3291796566

Vincenzo Frangiamore 3394238979

Informazioni e comunicazioni dell'ultima ora saranno rese note attraverso i canali social del CSI e del TSC.