



REGOLAMENTO

“1832 – Adrano Trail”

25 Giugno 2023

INFORMAZIONI GENERALI

Il regolamento della competizione sportiva delinea i comportamenti, l'etica, i rapporti, i diritti e doveri che, chiunque partecipi a qualsiasi titolo (atleti, accompagnatori, organizzatori e volontari) alla manifestazione, s'impegna ed è tenuto ad osservare il presente regolamento che accetta integralmente all'atto dell'adesione.

PREMESSA

“1832 – Adrano Trail” è una gara di trail running organizzata dall'ASD Sport Etna Outdoor con la collaborazione della locale associazione –Avis Adrano, e patrocinata dal Comune di Adrano e dall'Ente Parco dell'Etna.

La manifestazione è inserita nel Circuito Regionale “*Sicilia Trail Challenge*” di interesse Nazionale (www.trailsiciliachallenge.it) che si svolge sotto l'egida del CSI.

Gli atleti, i volontari, l'organizzazione ed i suoi partners sono uniti moralmente e condividono gli stessi principi e gli stessi valori:

- RISPETTO PER I LUOGHI E LA NATURA

- Non gettare nulla sul percorso di gara e nell'area interessata dalla manifestazione;
- Consuma il cibo che vuoi ma NON ABBANDONARE rifiuti e scarti. Troverai cestini e raccoglitori appositamente predisposti;
- Non deturpare l'ambiente naturale che ti ospita e nel quale ti trovi;
- Rispetta la fauna e la flora;
- Privilegia, per te stesso ed i tuoi accompagnatori, la condivisione dell'auto per raggiungere il luogo del ritrovo della manifestazione.

- RISPETTO PER LE PERSONE E SOLIDARIETÀ

- Rispetto di sé stessi e degli altri evitando qualsiasi contraffazione e imbroglio;
- Rispetto per i volontari che dedicano il loro tempo all'evento;
- Rispetto per l'organizzazione e dei suoi partners che molto si sono impegnati per il tuo divertimento e la buona riuscita della manifestazione;
- Prima, durante e dopo la gara, presta sempre aiuto a tutte le persone che potrebbero trovarsi in difficoltà o pericolo.



- EQUITÀ

- Regole concepite per tutti, applicate in modo identico a tutti e valide per ciascuno;
- Nessuna ricompensa in denaro ma un riconoscimento per tutti gli atleti che terminano la gara.

PERCORSO

Il "1832 – Adrano Trail" è una gara di trail running in semi-autonomia, una competizione di percorrenza in montagna con dislivelli mediamente impegnativi che raggiunge una quota massima di 1900 m slm. L'itinerario richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi, pendii su roccia lavica o su materiale detritico, risultato del disfacimento delle colate laviche. I percorsi si compongono principalmente di sentieri montani.

Il tracciato non presenta tratti con difficoltà alpinistiche.

La gara "1832 – Adrano Trail" prevede due diversi percorsi:

- **Trail lungo** 23 km circa con dislivello positivo di circa 900 metri D+
- **Trail corto** 11 km circa con dislivello positivo di circa 450 metri D+

PARTENZA COLLETTIVA

Domenica 25 Giugno alle ore 09.30 presso il piazzale di Piano Fiera a quota 1.550 m s.l.m. in territorio di Adrano (CT)

- PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Data: Adrano, domenica 25 Giugno 2023

Costituzione Giura Tecnica: ore 8:00 – Piano Fiera

Raduno Atleti: ore 8:30 – Piano Fiera

Briefing: ore 9:15

Start gara Trail lungo 23 Km + Trail corto 11 Km: ore 9:30

Apertura ristoro post-gara (terzo tempo): ore 11:30 – area attrezzata c/o Piano Fiera

Inizio premiazione gara Trail corto 11 Km e riconoscimenti: ore 12:00

Inizio premiazione gara Trail lungo 23 Km: ore 13,00

Chiusura manifestazione, saluti finali e istituzionali: ore 15,30

- TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO

Il tempo massimo della prova, per essere annoverati in classifica, è fissato in 5:30 ore.

- CANCELLI ORARI

È previsto un solo cancello orario (valido solo per il Trail lungo 23Km) a circa 13,5 km dalla partenza (rifugio monte Scavo) limite 3:00 h.

Gli atleti che non transiteranno entro 3:00 h (in base all'orario di partenza) dal suddetto punto verranno fermati dall'organizzazione e accompagnati all'arrivo. **Non si garantiranno i servizi agli atleti che al cancello delle 3:00 h decideranno di proseguire autonomamente.**



- PUNTI RISTORO

Sul percorso, a distanze prestabilite l'uno dall'altro, saranno predisposti i seguenti punti ristoro:

1. Al km 7 inizio single track monte Capre.
2. Al km 13,5 rifugio monte scavo colata 1832
3. Al km 21 monte Nespole

Per bere e/o approvvigionarsi di acqua, gli atleti devono munirsi di bicchiere o altro adatto contenitore personale. **Nei punti di ristoro non saranno presenti bicchieri in plastica forniti dall'organizzazione**. Ogni atleta partecipante dovrà accertarsi di disporre della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al traguardo e per transitare da un posto di ristoro al successivo.

ISCRIZIONI

Entrambi i percorsi sono aperti a tutti gli atleti, validamente tesserati per l'anno in corso, uomini e donne che abbiano compiuto 18 anni entro la data di svolgimento della manifestazione sportiva.

- MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione al "1832 – Adrano Trail"

È possibile iscriversi on-line, singolarmente dal sito <https://www.trailsiciliachallenge.it/>

- DOCUMENTAZIONE NECESSARIA:

A) ATLETI TESSERATI con CSI o Fidal, in regola con il tesseramento 2023 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria vigenti previste dalla legge.

- Registrarsi al sito <https://www.trailsiciliachallenge.it/>
- Compilare il modulo d'iscrizione online. Oltre ai dati anagrafici, è obbligatorio indicare:
 - ✓ il numero di tessera CSI (o Fidal)
 - ✓ la data di scadenza del certificato medico agonistico
- pagare la quota d'iscrizione e allegare copia del pagamento quanto richiesto nell'apposita area del sito <https://www.trailsiciliachallenge.it/> ;

B) ATLETI LIBERI NON TESSERATI, possono sottoscrivere tramite l'organizzazione, il tesseramento con il CSI al costo di 10 € (aggiungere al costo della gara), utilizzabile per tutte le gare sul territorio nazionale per competizioni convenzionate con il CSI. Per il tesseramento è obbligatoria la consegna di una copia del certificato medico di idoneità agonistica per la



pratica dell'ATLETICA LEGGERA (no altre diciture), valido alla data della manifestazione e rilasciato da un centro di medicina dello sport. **È possibile effettuare tale tesseramento solo entro giorno 21 Giugno 2023.**

NON È AMMESSA LA PARTECIPAZIONE CON IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO.

- QUOTA ISCRIZIONE

	Fino alle ore 24:00 del 21 Giugno 2023	dal 22 Giugno al 23 Giugno 2023
Trail lungo 23 Km	15,00 €	18,00 €
Trail corto 11 Km	15,00 €	18,00 €

La quota d'iscrizione potrà essere versata con bonifico bancario, sul conto corrente intestato a:

ASD SPORT ETNA OUTDOOR

Presso BPM spa – filiale Adrano (CT)

IBAN: **IT31P050348386000000004937**

Causale: **1832 – Adrano Trail 2023** o in contanti presso il negozio PER CORRERE. L'iscrizione verrà convalidata al ricevimento della relativa quota.

Il pagamento dell'iscrizione comprende: il pettorale, la registrazione dei tempi di gara, il pacco gara (maglia tecnica fino a 200 iscritti) a tal proposito si consiglia di inserire la taglia al momento dell'iscrizione, il rinfresco post gara che si effettuerà presso l'arrivo, i servizi di accoglienza e l'assistenza.

In presenza di un'iscrizione incompleta non verranno accettati documenti integrativi il giorno della gara.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo in tempo utile, non potrà prendere parte alla competizione e la quota di iscrizione non sarà restituita. L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Con la sottoscrizione di partecipazione alla manifestazione, l'atleta conferma la presa visione, la comprensione e l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della gara resi noti dall'organizzazione.

- RIMBORSO QUOTE DI GARA

Per quota di gara s'intende il corrispettivo pagato dall'atleta per i servizi della gara. Non è previsto il rimborso della quota di gara per nessun motivo e per qualunque causa o impedimento non imputabile all'organizzazione. Lo stesso è da intendersi in caso di mancata partecipazione dell'atleta alla manifestazione.

L'organizzazione si riserva inoltre di annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori. Anche in tal caso gli atleti non avranno diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

Unica eccezione prevista per il rimborso della quota è prevista solo in caso di annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione per allerta meteo e/o emergenze sanitarie nazionali (Covid 19). In questo caso ad ogni partecipante verrà rimborsato l'80% della quota.



- RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà nella giornata di domenica 25 Giugno il giorno stesso della gara, dalle ore 8:00 alle ore 9:00.

Ogni pettorale è rimesso individualmente a ciascun atleta su presentazione di un documento d'identità o a un delegato dell'associazione per tutti gli atleti contemporaneamente.

Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti e posizionato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su una gamba.

A fine gara si prega di custodire il proprio pettorale perché UNICO lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, punti ristoro ed ai servizi forniti dall'organizzazione.

INFORMAZIONI UTILI PER LA GARA

Il principio della corsa individuale in semi-autonomia è la regola. La semi-autonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra i punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili (brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc). Questo principio implica le regole seguenti:

1. Ogni atleta deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO). In ogni momento, personale dell'organizzazione potrà controllare il contenuto degli zaini. L'atleta partecipante ha l'obbligo di sottoporsi ai controlli e collaborare con l'organizzazione, pena la squalifica.
2. È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta come concorrente.

- EQUIPAGGIAMENTO

Con l'iscrizione ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio sottoelencato per tutta la durata della gara, pena la squalifica.

Equipaggiamento obbligatorio (saranno possibili controlli a campione lungo il percorso):

- Scarpe da trail adatte alla competizione e alla tipologia di terreno, idonee alla tenuta (grip) e salde al piede (allacciate);
- zaino o marsupio;
- riserva idrica di almeno ½ litro (gli atleti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica);
- riserva alimentare (barrette energetiche, gel, ecc.);
- bicchiere personale (nei punti ristoro non saranno disponibili bicchieri di plastica);
- smartphone personale con memorizzato il n. di telefono da utilizzare in caso di necessità e per i soccorsi (3288960221);(3351368020);(3201982069)
- fischietto;
- giacca antivento e impermeabile; □ telo termico di sopravvivenza.



Equipaggiamento consigliato:

- occhiali da sole;
- cappello o bandana;
- maglia termica maniche lunghe;
- guanti;
- bastoni da trekking.

- CONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà effettuato da 42do srl - www.42do.it. L'atleta dovrà presentarsi almeno 40 minuti prima della partenza per la spunta e la conseguente convalida della registrazione. L'atleta non convalidato risulterà "non partito" e non verrà annoverato tra i finisher.

- BRIEFING

Oltre che ribadite tutte le norme comportamentali e inerenti l'atteggiamento da tenere durante tutta la manifestazione, verranno impartite sintetiche disposizioni operative cui attenersi. Durante il briefing verranno indicate inoltre le modalità di segnalazione del percorso.

Il programma orario potrebbe subire, in base a situazioni contingenti, delle variazioni che saranno comunicate al briefing. L'organizzazione renderà note eventuali decisioni relative a variazioni del presente regolamento (modifica percorso, variazione cancelli orari, sicurezza percorso,...) il giorno della gara, mezz'ora prima della partenza.

- SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Per lo svolgimento in sicurezza della manifestazione, saranno presenti sul posto, ambulanza e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza gli atleti giudicati in pericolo.

I punti di ristoro e l'arrivo sono posti di chiamata di pronto soccorso: essi sono collegati con la direzione di gara

- DELIMITAZIONE E INDICAZIONE DEL PERCORSO

Il percorso sarà segnalato con fettucce CSI, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare deviazioni o scorciatoie non autorizzate e assicurare la massima sicurezza degli atleti e del pubblico.

- CHECK POINT

Verranno predisposti alcuni punti di controllo con personale autorizzato che rileverà il passaggio dei concorrenti annotando il numero di pettorale. Solamente i concorrenti registrati ad ogni controllo potranno essere inseriti in classifica. Si invitano pertanto tutti gli atleti a volerlo tempestivamente comunicare qualora venga loro richiesto dal personale dislocato sul percorso.

CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che transiteranno al traguardo ovvero i finisher. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne e verranno premiati:



Trail lungo 23K	Primi 3 assoluti uomini/donne (*) Primi 3 per categoria
Trail corto 11K	Primi 3 assoluti uomini/donne Primi di categoria M/F
Prime 5 società classificate	

() I premi non sono cumulativi. Pertanto i primi assoluti non saranno premiati anche nella classifica per categorie*

Ai fini della classifica e del Campionato "Trail Sicilia Challenge", le categorie e l'assegnazione del punteggio saranno quelle riportate sul sito www.trailsiciliachallenge.it.

La classifica real time e definitiva della manifestazione potrà essere consultata on-line attraverso il sito WWW.TRAILSICILIACHALLENGE

Medaglia finisher a tutti gli atleti che terminano regolarmente la gara (sia 23Km che 11Km).

- ABBANDONO E RIENTRO

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, l'atleta è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono. Dopo l'abbandono della gara non è possibile effettuare in nessun caso il rientro in gara.

- SQUALIFICHE

Lungo il percorso saranno presenti alcuni volontari dell'organizzazione che sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto del presente regolamento. Saranno oggetto di SQUALIFICA gli atleti che incapperanno in una delle seguenti infrazioni:

- Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca tecnica impermeabile, zaino o marsupio, smartphone;
- Rifiuto ad ottemperare ai controlli da parte di addetti all'organizzazione;
- Abbandono di rifiuti;
- Condivisione e/o scambio di pettorale;
- Mancato passaggio da un punto di controllo;
- Rifiuto a sottoporsi a controlli anti-doping, o a farsi visitare da un medico dell'organizzazione;
- Omissione di soccorso verso un altro atleta in difficoltà;
- Insulti, maleducazione o minacce diretti ad altri atleti, ai membri dell'organizzazione o ai volontari.

RECLAMI

Sono accettati solo reclami in forma scritta da parte dei concorrenti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori. I reclami saranno valutati da una giuria composta da:

- Responsabile dell'organizzazione (o direttore della gara);
- Responsabile del percorso;
- Concorrente o un'eventuale persona da lui autorizzata.



La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le controversie e le squalifiche avvenute durante la gara. Le decisioni prese sono senza appello in quanto effettuate in contraddittorio e verranno rese pubbliche attraverso apposito verbale scritto.

ESONERO DI RESPONSABILITA'

Con l'accettazione del presente regolamento, l'atleta dichiara espressamente di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento, come, a titolo meramente esemplificativo, le eventuali cadute, contatti con alberi, arbusti, siepi, le condizioni dei sentieri o dei passi, le pareti rocciose sporgenti ed ogni altro diverso tipo di rischio. In conseguenza di tale accettazione, si esonera espressamente l'organizzazione ed i singoli soggetti che hanno partecipato all'organizzazione dell'evento sportivo, da ogni responsabilità per qualsiasi danno o nocumento derivante dalla partecipazione all'evento. L'ASD Sport Etna Outdoor, pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara.

PRIVACY E DIRITTO D'IMMAGINE

Si informa che, ai sensi del D.lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, verranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, comunicazioni di servizio ed invio di materiale relativo alla manifestazione.

Con l'iscrizione a "1832 – Adrano Trail", l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai suoi partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi.

CONTATTI UTILI

email: iscrizioni@sportetnaoutdoor.it

siti web di riferimento: www.trailsiciliachallenge.it
www.sportetnaoutdoor.it

resp. le organizzazione: Di Primo Nicolò 3288960221
resp. le percorso: Bonanno Vincenzo. 3351368020



Area di ritrovo e partenza:

