



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE e di SOCIETA' di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL Sicilia indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e valido per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società di Corsa in Montagna maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

1. UOMINI: km 21,5 per tutte le fasce d'età.
2. DONNE: km 21,5 per tutte le fasce d'età.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) tesserati con società siciliane.

3.2 Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ MASTER DI CORSA IN MONTAGNA

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

4.1 Sino ad M55 ed F55: punti 50 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 49 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 50° classificato che riceve un punto.

4.2 M60-M65 e F60-F65: punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto.

4.4 La classifica di società maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età sino alla categoria 55;
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di società femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 7 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età sino alla categoria 55;
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.6 Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

4.7 La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione Regionale di Corsa in Montagna.

5. PREMI

5.1 Agli atleti primi classificati di ogni fascia d'età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master di Corsa in Montagna.

5.2 Verranno premiate le prime tre società maschili e femminili.

SCHEDA - MANIFESTAZIONI



Zero Mille 2026



Manifestazione	III PALERMO SAN MARTINO MONTE CUCCIO - ZERO MILLE
Luogo e data	Palermo Monte Cuccio San Martino delle Scale 10 MAGGIO 2026
A.S.D. organizzatrice	A.S.Dil Universitas Pa ASD Runnivai team
Cod. FIDAL	PA030- PA 518
EPS (eventuale)	RUNCARD, ACSI, CSI
Responsabili organizzativo	Matteo Giammona: 339 280 5941 Ino Gagliardi: 348 264 7593 Angelo Mini: 335 1247 417
Informazioni	L'A.s.d.UNIVERSITAS PA e la A.s.d. RUNNIVAI TEAM affiliate F.I.D.A.L. ed EPS organizzano con convenzione CSI in data 10 maggio 2026 alle ore 9.00 una gara di cross lungo (strada e trail) su distanza di 21,50 km con un dislivello positivo complessivo pari a metri 1.050 circa ed una gara di cross corto (strada e trail) su distanza di 14 km con un dislivello positivo complessivo pari a metri 550 circa. <i>La gara di cross lungo è valido come C.d.S. ed Individuale Regionale di corsa in montagna Assoluti e /Maste nonché terza prova del Circuito TRAIL SICILA CHALLENGE sotto l'egida del CENTRO SPORTIVO ITALIANO</i>

Regolamento Tecnico	<p>Possano partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età);• Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirografia.• Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "Runcard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato
---------------------	---

	<p>medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirografia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf., limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età). All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla Iaaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale. • Atleti tesserati per l'anno 2026 ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e convenzionato con ACSI e CSI. E' fatto obbligo di presentare il Certificato Medico Agonistico valido rilasciato espressamente per uso Atletica Leggera emesso da un medico sportivo riconosciuto
Programma Orario	<p>ORE 07:00 RITIRO PETTORALI</p> <p>ORE 08:00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</p> <p>ORE 09:30 PARTENZA PERCORSO LUNGO TUTTE LE CATEGORIE M/F da Piazza Pietro Micca in Palermo nella piazzetta antistante l'Aeroporto civile di Boccadifalco.</p> <p>ORE 09:30 PARTENZA PERCORSO CORTO TUTTE LE CATEGORIE M/F da Piazza Semeria San Martino.</p>
Caratteristiche del percorso	<p>La competizione è una gara di cross lungo (strada e trail) su distanza di 21,50 km con un dislivello positivo complessivo pari a metri 1.050 circa ed una gara di cross corto (strada e trail) su distanza di 14 km con un dislivello positivo complessivo pari a metri 550 circa</p>
Norme di partecipazione	<ul style="list-style-type: none"> • Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL, (EPS) CSI etc...
Cronometraggio e classifiche	<p>Le classifiche saranno convalidate dal Delegato Tecnico dei G.G.G. di Palermo, redatte da Trail SICILA CHALLENGE tramite 42.do</p>
Iscrizioni	<p>Le iscrizioni devono essere effettuate:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sul sito www.trailsiciliachallenge.it • Per il campionato regionale individuale e di società FIDAL iscrizioni: Sport&Nutrition Via Di Marco Palermo • Tecnica Sport Via Aquileia Palermo

	Iscrizioni sono aperte fino al 7 maggio 2026. Quote € 20,00 sia per la 21 km che per la 14km
--	--

	<p>Con l'iscrizione ogni partecipante è consapevole:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Che l'organizzazione è liberata da ogni responsabilità per danni di ogni tipo in cui dovesse incorrere; 2. che dovrà essersi allenato sufficientemente per queste gare e di essere fisicamente sano; 3. che i dati forniti per l'iscrizione, le foto, video e interviste alla radio, tv, pubblicità possano essere usati dall'organizzazione senza pretesa di alcun tipo di remunerazione; 4. che non potrà trasmettere ad altri il suo pettorale e che verrà squalificato se lo modificherà in modo da rendere invisibile o irriconoscibile la scritta promozionale; 5. che la quota d'iscrizione non potrà essere restituita nel caso di disdetta per cause di forza maggiore <ul style="list-style-type: none"> • Le quote di iscrizione possono essere versate attraverso: <ul style="list-style-type: none"> • Bonifico bancario conto intestato a A.S.D. Universitas Palermo. Banca Unicredit S.p.A. IBAN IT93A0200804697000300340651 • In contanti presso gli esercizi convenzionati alle iscrizioni <p>N.B. Nella causale va specificato il nome dell'atleta la categoria e la società di appartenenza.</p> <p>I costi di iscrizione sono i seguenti: euro 20,00 per percorso lungo euro 20,00 per percorso corto</p> <p>Non saranno accettate iscrizioni dopo la data dell'7 maggio 2026.</p> <p><i>NB: per data di iscrizione si intende la data di effettuazione del pagamento e non la data di comunicazione dell'iscrizione.</i></p>
--	--

Premiazioni	<p>PERCORSO LUNGO – ZEROMILLE-</p> <p>Verranno premiati i vincitori Assoluti M/F e i primi tre classificati di ogni categoria M/F con premi in natura.</p> <p>PERCORSO CORTO – DA 500 A MILLE</p> <p>Verranno premiati i vincitori Assoluti M/F e i primi classificati di ogni categoria M/F con premi in natura.</p>
-------------	---

	<p>Le premiazioni NON sono cumulabili.</p> <p>SARA' CORRISPOSTO AD OGNI ISCRITTO REGOLARMENTE PAGANTE SIA DELLA GARA CORTA CHE DELLA GARA LUNGA UN Pacco gara con maglia tecnica ed altri gadget.</p> <p><i>Per il C.d.S. ed Individuale Regionale di corsa in montagna Ass/Master, verranno premiate le prime 3 società maschili e femminili ed i vincitori di ogni categoria Ass/Master IN OGNI CASO SI DOVRA' TENERE CONTO DELL'APPOSITO REGOLAMENTO PUBBLICATO AD INTEGRAZIONE DEL PRESENTE</i></p>
Reclami	Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del regolamento TRAIL SICILIA CHALLENGE.

Note	<p>Poiché luogo di partenza e luogo di arrivo, differiscono, per gli atleti del percorso lungo, è possibile usufruire di una navetta che partirà da piazzale Semeria (località San Martino delle scale - Traguardo-) alla volta di Boccadifalco (partenza gara lunga); occorre all'atto dell'iscrizione, sul sito www.trailsiciliachallenge.it flaggare apposita casella, o inviare richiesta what's up al 339 280 5941, 3351247417 entro il 07.05.2026 indicando nome cognome, restando intesi che l'organizzazione garantirà il trasporto degli atleti facenti richiesta che saranno presenti al piazzale Semeria entro e non oltre le ore 8.10 del giorno della gara.</p>
Diritti d'immagine	<p>Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.</p>

<p>Responsabilità Privacy</p>	<p>- Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione</p>
<p>Responsabilità</p>	<p>L'A.S.D. organizzatrici s'impegnano a rispettare quanto previsto nelle norme F.I.D.A.L. e del circutio TSC per l'organizzazione delle manifestazioni e si assume la responsabilità di rispettare quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali.</p>

ULTERIORI NOTIZIE POSSONO ESSERE ACQUISITE SUL SITO ISTITUZIONALE DELLA GARA AL LINK

<https://zero-mille-trail-running-ucm1lui.gamma.site/>