



>>> REGOLAMENTO Aspromonte Trail 2025 <<<

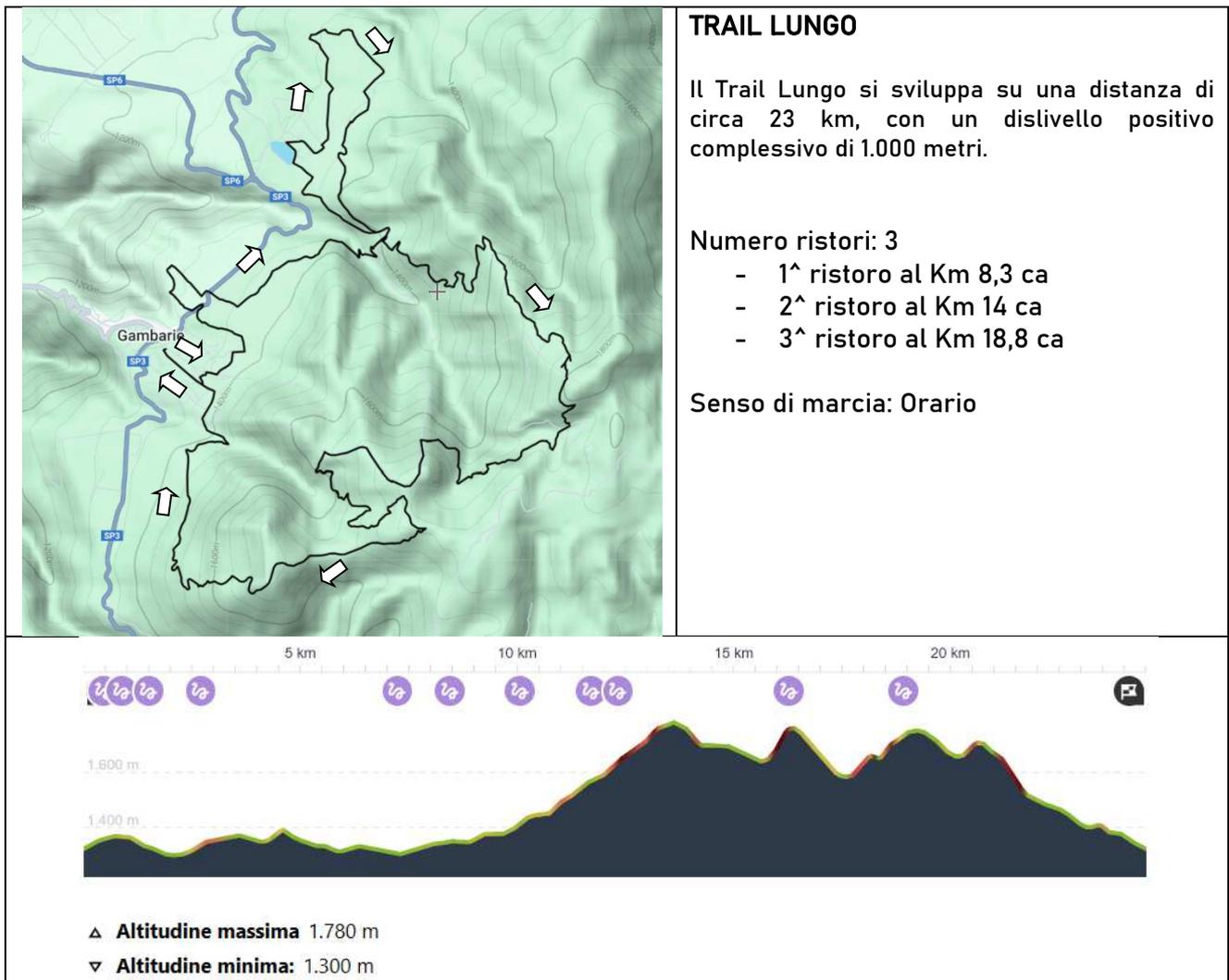
Premessa

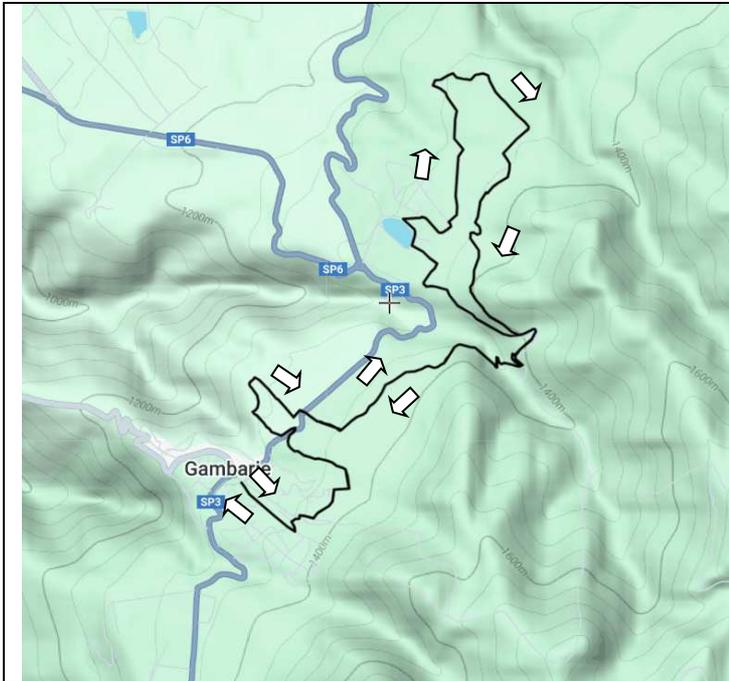
Il comitato regionale CSI Sicilia, il comitato provinciale CSI Reggio Calabria, l'associazione Sportiva Dilettantistica Aspromonte Bike Ciclotrekking, organizzano in data 6 luglio 2025 2^a edizione della manifestazione sportiva denominata "Aspromonte Trail" valida come 5^a prova del Campionato Regionale di Trail Running del Centro Sportivo Italiano e del Trail Sicilia Challenge.

Art.1 Partecipazione:

La partecipazione e l'iscrizione alla gara implicano l'accettazione del presente regolamento e delle sue condizioni e il rispetto di tutte le indicazioni fornite dall'organizzazione ai partecipanti. La gara è disciplinata dal regolamento del Trail Sicilia Challenge e del Centro Sportivo Italiano pubblicato sul sito trailsiciliachallenge.it e sul sito CSI Sicilia.

Art.2 Distanza, traccia e percorso gara:





TRAIL CORTO

Il Trail Corto, in sovrapposizione al percorso del Trail lungo, si sviluppa su una distanza di circa 14 km, con un dislivello positivo complessivo di 380 metri.

Numero ristori: 1

Senso di marcia: Orario



▲ **Altitudine massima** 1.390 m
▼ **Altitudine minima:** 1.300 m

NON COMPETITIVA

Per gli accompagnatori sar  organizzata una piacevole passeggiata ecologica nel suggestivo sottobosco, con l' obiettivo di valorizzare il contesto naturale e offrire un' esperienza immersiva e rilassante a contatto con l' ambiente.

Distanza: circa 3 km — Dislivello positivo: 80 m ca.

Art.3 Luogo e Programma orario:

h 8,00 Ritrovo presso Hotel Centrale Piazza Mangeruca, 22 – 89050 Gambarie d'Aspromonte, Reggio Calabria, verifica tessere, registrazione, ritiro pettorali/pacco gara e colazione;

h 9:15 briefing;

h 9:30 partenza;





h 12:30 pasta party presso il Bellavista Park Hotel Via delle Albe, 5 – 89050 Gambarie d'Aspromonte, Reggio Calabria;

h 14:30 premiazione e chiusura evento presso il Bellavista Park Hotel Via delle Albe, 5 – 89050 Gambarie d'Aspromonte, Reggio Calabria.

Art.4 Modalità partecipazione e iscrizione:

Possono iscriversi alla gara atleti tesserati con il Centro Sportivo Italiano e/o la Fidal (Run Card compresa), in possesso di certificato medico agonistico con espressa dicitura "atletica leggera". L'iscrizione avviene attraverso il sito www.trailsiciliachallenge.it e si considera completata con il pagamento della quota di iscrizione

Quota di iscrizione:

- dall'apertura fino alle 23:59 di mercoledì 02 luglio 2024: € 18,00
- dal 04 luglio alle 23:59 di venerdì 04 luglio: € 20,00

Le quote di iscrizioni includono tutti i servizi gara, incluso colazione e pasta party. Gli accompagnatori potranno accedere alla colazione e al pasta-party gratuitamente.

La quota potrà essere versata:

-in contanti presso il Bellavista Park Hotel

-in contanti presso Percorrere

-bonifico bancario intestato a: ASD Aspromonte Bike Ciclotrekking

iban: **IT52J0307502200CC8500335953** indicando nella causale il nominativo o i nominativi degli atleti che si intendono iscrivere e la dicitura Iscrizione Aspromonte Trail 2025.

L'iscrizione è nominativa, personale e definitiva. Non sarà rimborsata per nessun motivo e non è consentito lo scambio o la cessione dell'iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione la quota è da ritenersi congelata per la nuova data.

Art.5 Requisiti di partecipazione

Per la partecipazione alla gara è necessario essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della prova che prevede passaggi tecnici, essere preparati psichicamente e fisicamente ad uno sforzo prolungato, avere la capacità di sapersi adattare ad eventuali problemi e criticità che si dovessero presentare durante lo svolgimento della manifestazione. La gara si svolge in regime di autosufficienza alimentare e idrica e saranno previsti tre ristori. Ai ristori si potrà riempire la borraccia assumere anche cibo o integratori messi a disposizione dall'organizzazione.

Ogni concorrente dovrà dotarsi di bicchiere personale e non si potrà bere direttamente dalle bottiglie pena la squalifica immediata. Non è concesso manipolare cibi o bevande che saranno serviti dal personale di assistenza dotato di guanti a cui dovrà essere richiesto ciò di cui si necessita.

Art.6 Materiale obbligatorio

Scarpa trail con suola adatta a percorsi impervi e/o scivolosi.

Scarpa da running tradizionale non ammessa pena l'esclusione dalla gara

Zaino idrico o portaborraccia con almeno mezzo litro d'acqua

Riserva alimentare (barretta/gel)





Gilet o giacca antivento

Fischietto

Cellulare con registrato il numero degli organizzatori (tel. Giampaolo 392 6431368 – Fabio 340 9503202)

Materiale consigliato: Bastoncini, cappellino

Controlli casuali da parte del personale dell'organizzazione e/o giudici potrebbero produrre la squalifica anche in gara del concorrente non in regola con il materiale obbligatorio.

Il pettorale con numero di gara dovrà essere sempre ben esposto per l'identificazione dell'atleta.

Art.7 Rispetto dell'ambiente

Il percorso si snoda all'interno del Parco Nazionale dell'Aspromonte, pertanto:

Non è consentito abbandonare lungo il percorso involucri di barrette e/o gel e/o rifiuti di qualsiasi genere pena la squalifica immediata.

E' obbligatorio seguire i sentieri segnalati senza tagliarli per non smarrirsi e/o evitare danni alla flora e/o modificare lo stato dei luoghi e soprattutto mettere in atto azioni che possono portare all'innescio di incendi.

Il percorso sarà segnato da fettuccia colorata con logo CSI/TSC e da cartelli rimovibili indicanti il percorso, particolari punti di pericolo o da attenzionare. La gara si svolge con qualsiasi condizione meteo tale però da non mettere a rischio l'incolumità degli atleti. In caso di annullamento le quote di iscrizione andranno considerate valide per la nuova data.

E' obbligatorio in gara seguire le indicazioni dei giudici e del personale dislocato lungo il percorso.

Art.8 Dati personali

Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web. Il concorrente con l'iscrizione autorizza anche all'uso delle immagini.

Art.9 Assistenza sanitaria

Il posto di soccorso con ambulanza medicalizzata sarà allocato in area partenza e personale volontario sarà distribuito in vari punti del percorso e lungo i passaggi più tecnici. Un concorrente in difficoltà dovrà rivolgersi ai soccorritori o allertarli immediatamente qualora venisse a conoscenza di incidente e/o infortunio anche di altri partecipanti.

Art.10 Assicurazione

la gara si svolge sotto l'egida del Centro Sportivo Italiano e gode di copertura assicurativa derivante dall'affiliazione della società organizzatrice allo stesso ente. In caso di sinistro o malore il concorrente dovrà ricorrere se previste alle coperture assicurative derivanti dal suo personale tesseramento ad ente o federazione attraverso la propria società sportiva di appartenenza. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante e dopo l'evento.

Art.11 Reclami dovranno essere presentati entro un'ora dal termine della manifestazione ai Giudici CSI presenti. Le classifiche saranno stilate immediatamente e saranno consultabili sul sito www.trailsiciliachallenge.it





Art.12 Premiazioni

Premiazioni: Medaglia Finisher per tutti gli arrivati.

Gara "Lunga" saranno premiati i primi tre atleti e le prime tre atlete assolute e i primi tre di ogni categoria giunti al traguardo.

Gara "Corta" saranno premiati i primi tre atleti e le prime tre atlete assolute e i primi di ogni categoria giunti al traguardo.

Pacco gara con gadget tecnico per i primi 130 iscritti.

Art.13 Come arrivare:

Da google Maps: <https://maps.app.goo.gl/aD6Z8aNxXgqG2KSf6>

Per chi arriva dalla Sicilia: dagli imbarchi di Villa San Giovanni, procedere direzione Campo Calabro e continuare verso Gambarie;

Da Villa San Giovanni o Campo Calabro: dalla statale 670 lungo Campo Calabro, Fiumara, San Roberto per raggiungere Gambarie;

Dall'Autostrada A2: svincolo "Campo Calabro", procedere direzione Campo Calabro e continuare verso Gambarie;

Dall'Autostrada A2: svincolo "Scilla", procedere sulla SP107 e continuare verso Gambarie;

Dall' Autostrada A2: prendere lo svincolo 'Gallico' e proseguire inizialmente lungo la GA-GA, quindi sulla Strada Statale 184 attraversando, Santo Stefano in Aspromonte e Mannoli, fino a raggiungere Gambarie;

Dall'Autostrada A2: svincolo "Bagnara Calabria" e continuare sulla provinciale lungo "Sant'Eufemia d'Aspromonte" per raggiungere "Gambarie";

Dalla S.S. Jonica 106: svincolo "Spirito Santo" e continuare sulla provinciale lungo Terreti e Ortì per raggiungere Gambarie;

Dalla S.S. Jonica 106: svincolo "Melito Porto Salvo" e continuare sulla statale 183 lungo Bagaladi e Campi di Melacrino per raggiungere Gambarie;

Art.14 Convenzioni alberghiere:

Bellavista Park Hotel Via delle Albe, 5 - 89050 Gambarie d'Aspromonte, Reggio Calabria.

Per info e prezzi sui pacchetti promozionali contattare Rosalba al 347.3720048.

www.bellavistaparkhotel.it

Info e contatti:

Presidente Asd Aspromonte Bike: Fabio Lombardi 340.9503202

Presidente CSI Comitato di Reggio Calabria: Paolo Cicciù 347.3522156

Ref. Percorso e dettagli tecnici: Giampaolo Sclapari 392.6431368;

Ref. Logistica, Soggiorno e Comunicazione: Rosalba Priolo 347.3720048;

Ref. Comunicazione intolleranze/allergie pasta party/colazione: Rosalba Priolo 347.3720048;



Informazioni e comunicazioni dell'ultima ora saranno rese note attraverso i canali social del CSI e del TSC

