

REGOLAMENTO MEDIEVAL NIGHT TRAIL

L'associazione Sportiva Dilettantistica Glia amici della MTB in collaborazione con la Panormus MTB & Trail Team e il Comune di Mussomeli, organizzano in data 30 AGOSTO 2025 la manifestazione sportiva denominata "Medieval NIGHT Trail" valida come prova del Campionato Regionale di Trail Running del Centro Sportivo Italiano e del Trail Sicilia Challenge.

Art.1 La partecipazione e l'iscrizione alla gara implica l'accettazione del presente regolamento e delle sue condizioni e il rispetto di tutte le indicazioni fornite dall'organizzatore ai partecipanti

Art.2

La gara si svolge in notturna con l'uso obbligatorio di lampada frontale. Il percorso è in fuoristrada trattandosi di manifestazione di Trail Running e sarà segnato con segnali rifrangenti, fettuccia e cartelli. E' vietato cambiare percorso, tagliare e deviare dalla traccia e/o ignorare le indicazioni dei volontari dislocati lungo il percorso. E' prevista un'unica distanza gara 14 km con un dislivello positivo totale di mt. 700.

Art.3

Luogo e programma orario:

Sabato 30 Agosto Piazza Umberto Mussomeli (CL)

ore 18,00 verifica tessere, registrazione, ritiro pettorali

ore 21,00 partenza

ore 22,00 rinfresco e cerimonia di premiazione

Art.4

Modalità partecipazione e iscrizione:

Possono iscriversi alla gara atleti maggiorenni tesserati Centro Sportivo Italiano e/o Fidal, in possesso di certificato medico agonistico con espressa dicitura "atletica leggera". L'iscrizione avviene attraverso il sito www.trailsiciliachallenge.it e si considera completata con il pagamento della quota di iscrizione e l'upload del certificato medico e della tessera rilasciata dalla propria asd. In caso di mancanza del certificato medico l'iscrizione sarà considerata nulla e la quota non sarà rimborsata

Quota di iscrizione UNICA euro 20 che potrà essere versata:

- bonifico bancario intestato a asd amici della mtb

iban: IT79B0895283380000000012429 indicando nella causale il nominativo o i nominativi degli atleti che si intendono iscrivere e la dicitura Iscriz medieval NIGHT trail

- ricarica poste pay intestata a Frangiamore Vincenzo n. 5333171133513479 codice fiscale FRNVCN71C30F830O indicare nella causale nome atleta/i iscrizione medieval trail

ART.5

Requisiti di partecipazione

Per la partecipazione alla gara è necessario essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della prova che prevede passaggi tecnici, essere preparati psicicamente e fisicamente ad uno sforzo prolungato, avere la consapevolezza, che dipende dalla capacità del concorrente sapersi adattare ad eventuali problemi e criticità che si dovessero presentare durante lo svolgimento della manifestazione. La gara si svolge in regime di autosufficienza alimentare e idrica e sarà previsto un solo ristoro.

Ogni concorrente dovrà dotarsi di bicchiere personale e non si potrà bere direttamente dalle bottiglie pena la squalifica immediata, non è concesso manipolare cibi o bevande che saranno serviti dal personale di assistenza dotato di guanti a cui dovrà essere richiesto ciò di cui si necessita.

ART.6

Materiale obbligatorio:

- **Luce Frontale**
- telefono Cellulare acceso con numero dell'organizzazione
- Scarpa trail con suola adatta a percorsi impervi e/o scivolosi. **Scarpa da running tradizionale non ammessa pena l'esclusione dalla gara.**
- Zaino idrico o portaborraccia con almeno mezzo litro d'acqua
- Riserva alimentare (barretta/gel)

Materiale consigliato: Bastoncini

ART.7

Rispetto dell'ambiente:

Non è consentito abbandonare lungo il percorso involucri di barrette e/o gel pena la squalifica immediata

E' obbligatorio seguire i sentieri segnalati senza tagliarli per evitare danni alla flora.

Il percorso sarà segnato da fettuccia colorata e segnali rifrangenti e da cartelli indicanti particolari punti di pericolo o da attenzionare.

ART.8

dati personali

Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web.

ART.9

Assistenza sanitaria

Il posto di soccorso con ambulanza medicalizzata sarà allocato in area partenza e personale della protezione civile sarà distribuito in vari punti del percorso e lungo i passaggi più tecnici. Un concorrente in difficoltà dovrà rivolgersi ai soccorritori o allertarli immediatamente qualora venisse a conoscenza di incidente e/o infortunio anche di altri partecipanti.

ART.10

Assicurazione

la gara si svolge sotto l'egida del Centro Sportivo Italiano e gode di copertura assicurativa derivante dall'affiliazione della società organizzatrice allo stesso ente. In caso di sinistro il concorrente dovrà ricorrere alle coperture assicurative derivanti dal suo personale tesseramento ad ente o federazione attraverso la propria società sportiva di appartenenza. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante e dopo l'evento. Con l'iscrizione l'atleta accetta incondizionatamente il presente regolamento

ART.12

Reclami dovranno essere presentati entro un ora dal termine della manifestazione ai Giudici CSI presenti. Le classifiche saranno stilate immediatamente e saranno consultabili sul sito www.trailsiciliachallenge.it

ART.13

Premiazioni: Medaglia Finisher per tutti gli arrivati, premi per i primi tre uomini e le prime tre donne assolute e primi 5 di ogni categoria. Pacco gara con gadget per tutti gli iscritti.