



REGOLAMENTO TRAIL DEGLI IBLEI



INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Trail Team Sicilia in collaborazione con il Comune di Monterosso Almo e sotto l'egida della FIDAL e del CSI organizza per domenica 9 NOVEMBRE 2025 la manifestazione sportiva podistica "TRAIL DEGLI IBLEI" inserita come NONA PROVA del circuito regionale TRAIL SICILIA CHALLENGE 2025

La partecipazione alla manifestazione implica da parte di ogni atleta, l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

SABATO 8 NOVEMBRE

Ore 18.30-20.00: inizio distribuzione pettorali presso AUDITORIUM COMUNALE in via Roma n. 218B (adiacente piazza Sant'Antonio)

DOMENICA 9 NOVEMBRE. PIAZZA SANT'ANTONIO MONTEROSSO ALMO

Ore 8.00-9.00: distribuzione pettorali

Ore 9.15: BRIEFING

Ore 9.30: partenza Trail lungo e Trail corto

Ore 11.00-14.00: Dj Set

Ore 12.00: pasta party

Ore 12.30: premiazioni

PERCORSI

Questo evento sportivo prevede due gare competitive: un trail lungo di 21 km con un dislivello positivo di +/- 1000 metri e un trail corto di 12 km con un dislivello di +/- 530 metri; parallelamente alle gare è previsto un walktrail non competitivo (camminata sportiva) sullo stesso percorso del trail corto.

La gara si svolgerà su un percorso ad anello con partenza ed arrivo a PIAZZA SANT'ANTONIO a Monterosso Almo; il tracciato è misto con tratti di serrato, di asfalto, di cemento e di single track e verrà segnalato con nastro di colore AZZURRO con dicitura CSI e frecce direzionali; il nastro di colore giallo-nero indica la direzione da non seguire. I percorsi di Trail lungo, Trail corto e Walktrail saranno tracciati con la medesima segnaletica; l'unico punto di snodo è al bivio del km 8 (mulino del parco canalazzo) dove i percorsi si divideranno: T. Lungo a sinistra – T. Corto e Walktrail a destra.

TRAIL CORTO E WALKTRAIL

Dislivello



Athlete Intelligence

Dislivello significativo di 538 m, il più alto nelle ultime tre settimane, con forti variazioni altimetriche.



Dislivello positivo

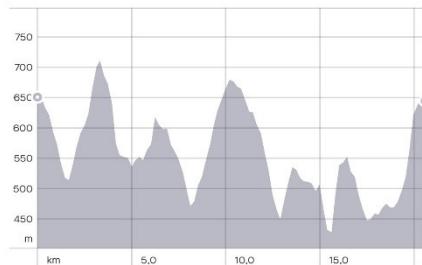
538 m

Altitudine max

715 m

TRAIL LUNGO

Dislivello



Dislivello positivo

1.002 m

Altitudine max

715 m



CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Ogni gara si svolge in regime di semi-autonomia, intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro che sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto; saper affrontare da soli, senza aiuto, essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una eccessiva stanchezza. E' quindi necessario: essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere perfettamente preparati; aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prove. Ogni corridore deve portare con sé, tutto l'equipaggiamento obbligatorio.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

- Riserva idrica di almeno ½ litro (non saranno presenti bicchieri nei ristori)
- Borraccia o bicchiere personale
- Telo salvavita
- Gel o riserva alimentare solida
- Orologio o dispositivo GPS
- Telefono cellulare con numeri dell'organizzazione (3383021504)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono pervenire ENTRO E NON OLTRE LE ORE 12,00 di VENERDI' 7 NOVEMBRE 2025

Possono iscriversi:

- Atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione
- Atleti tesserati per una società sportiva affiliata FIDAL o possessori di RUNCARD per il 2025
- Atleti tesserati con società affiliate al CENTRO SPORTIVO ITALIANO
- Atleti tesserati a una federazione o EPS che prevede la copertura assicurativa per la disciplina

Per tutti coloro che vogliono partecipare e non hanno tesseramento per alcuna società, l'organizzazione concede la possibilità di correre ugualmente la gara previa presentazione di una copia del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità e rilasciato da un medico sportivo iscritto al registro nazionale del CONI; tali atleti saranno tesserati CSI al costo aggiuntivo di €5.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione alle gare **TRAIL** di tipo competitivo deve essere regolarizzata con la seguente modalità:

- sul sito: www.trailsicilachallenge.it seguendo la procedura di registrazione al circuito e di conseguenza di iscrizione alla gara; l'iscrizione risulta completa solo dopo l'upload dei file del pagamento e della copia del certificato medico per l'attività agonistica.

L'iscrizione si intende completata solo al momento del pagamento e sarà verificabile dalla start list che si aggiornerà periodicamente pubblicata sulla sezione dedicata del sito www.trailsicilachallenge.it Il pacco gara è assicurato ai primi 100 ISCRITTI.

L'iscrizione al **WALKTRAIL** deve essere spedita al seguente indirizzo email: giulio.fkt@hotmail.it allegando ricevuta del bonifico bancario e copia del certificato per l'attività non agonistica; il nominativo del certificato medico e del bonifico devono corrispondere altrimenti l'iscrizione non può essere regolarizzata. Per chi è in regola col tesseramento è possibile regolarizzare il pagamento in contanti o l'intera iscrizione anche la mattina della gara

C/C IBAN: IT43P010051700000000005137

Intestato: LINGUANTI GIULIO

Causale: Iscrizione Trail degli Iblei Nome Atleta

QUOTE DI ISCRIZIONE:

	FINO ALLE ORE 24 DI MERCOLEDI' 5/11	DA GIOVEDI' 6/11 A VENERDI' 7/11	FINO AL GIORNO DELLA GARA
TRAIL LUNGO	20 €	22 €	NON POSSIBILE
TRAIL CORTO	18 €	20 €	NON POSSIBILE
WALKTRAIL	10 €	10 €	10 €

La quota di partecipazione per il trail comprende: servizio di cronometraggio e stesura classifica; pacco gara; medaglia finisher; assistenza sanitaria; ristori in gara; pasta party; eventuale premiazione. Per il Walktrail comprende: tessera giornaliera, ristori in gara, assistenza sanitaria. Per i partecipanti al walktrail con l'aggiunta di 5€ al momento dell'iscrizione è possibile ricevere il pacco gara contenente gadget dell'evento, prodotti gastronomici, medaglia finisher e buono per il pasta party.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi. Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assolute del Trail lungo e del Trail corto, i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile del Trail lungo e i primi di categoria del Trail corto. Le prime 3 società. Non saranno distribuiti premi in denaro.

NORME DISCIPLINARI

PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con frecce e nastro di colore azzurro che verranno mostrati durante il briefing; per il rispetto dell'ambiente verrà utilizzata segnaletica rimovibile costituita da nastri, frecce e pittura ecologica. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ATTENZIONE SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO

PETTORALE

Il pettorale deve essere portato in modo tale di essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Per il Walktrail non è prevista la distribuzione di pettorali.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e saranno predisposti lungo tutto il percorso. Ogni corridore in difficoltà potrà richiedere soccorso presentandosi ad uno dei punti di ristoro, chiamando il numero di emergenza (3383021504) oppure chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi. Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi. Un corridore che fa

appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato. Nonostante le gare siano in semi-autonomia saranno comunque istituiti ristori con liquidi e solidi lungo il percorso. I punti ristoro si troveranno ai km 8-15 del Trail lungo e al km 8 del Trail corto e del Walktrail.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti o molestare la fauna. Ad ogni ristoro ufficiale saranno presenti bidoni per gettare i bicchieri o quant'altro utilizzato durante il rifocillamento. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno: colazione gratuita, deposito borse, pasta party, assistenza sanitaria, dj set

RECLAMI

L'organizzazione, in sintonia con lo spirito Trail, si auspica una completa correttezza da parte degli atleti, scongiurando reclami insignificanti ma augurandosi di avere suggerimenti costruttivi per le manifestazioni future. Su richiesta dei giudici a ogni atleta potrà essere richiesta la traccia gps del proprio dispositivo, incluso nell'equipaggiamento obbligatorio.

DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonerà gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

B&B CONVENZIONATI

DINASTIA BLASCO.....MONTEROSSO ALMO.....3397101476

B&B GULINO.....MONTEROSSO ALMO.....3392424370

CASA KANDISKI.....MONTEROSSO ALMO.....3313049806

B&B NOTO.....MONTEROSSO ALMO.....3386204844

NIGHT & DAY.....GIARRATANA.....3331543962

