Trail di Montagna Grande

Il Trail di Montagna Grande è organizzata dall'A.S.D. Marathon Misilmeri sotto l'egida della FIDAL e del CSI inserita nel Circuito Trail Sicilia Challenge 2026.

• ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione al Trail di Montagna Grande comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

• PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti, uomini e donne che abbiano i seguenti requisiti:

- avere 18 anni, quindi essere nati nel 2008 o anni precedenti.
- essere in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva agonistica (per l'Atletica Leggera) in corso di validità il giorno della gara. Per gli atleti stranieri che sia riconosciuto nel proprio paese di appartenenza
- essere consapevoli della distanza e del dislivello che si andranno ad affrontare e che la corsa si svolge in un ambiente montano
- non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina

• GARA

Corsa a piedi in montagna (Trail Running) che si svolgerà Domenica 6 Dicembre 2026 a Misilmeri (PA) con ritrovo nel Demanio Forestale di Montagna Grande (PA), con ritrovo dalle ore 08:00.

Saranno presenti due percorsi con partenza e arrivo dalla case della Forestale all'interno del Demanio Forestale di Montagna Grande (PA)

Il tracciato si snoda all'interno del demanio Forestale di Montagna Grande (PA) e del Comune di Misilmeri (PA)

La supervisione della gara è garantita dal servizio giudici FIDAL e CSI
Il percorso di gara sarà quindi doppio e saranno presenti due lunghezze

- **Long Trail di Montagna Grande** da 11 km di lunghezza
  con **dislivello positivo pari 820m**
- **Short Trail di Montagna Grande** di 6 km di lunghezza
  con **dislivello positivo pari a 400m**

La manifestazione si svolge in ambiente montano e anche se non vi sono difficoltà di tipo alpinistiche, il repentino variare del meteo (pioggia, nebbia, vento, neve) potrebbero rendere difficile le condizioni del percorso. Quindi i concorrenti devono rapportarsi a questo evento con l'ottica e le regole dell'escursionismo, della corsa in montagna e quelle usate per affrontare l'ambiente naturale in autonomia senza sottovalutare regole e prescrizioni degli organizzatori, che agiscono nell'interesse della massima sicurezza dei concorrenti e con cognizione di causa maturata in anni di esperienza. Ogni gara si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato.

• DESCRIZIONE DELLA GARA

La competizione di trail running prevede due percorsi distinti, la versione Long e quella Short.

Entrambi i tracciati prendono il via dalle Case della Forestale, situate nella parte sommitale del Demanio di Montagna Grande. La prima sezione si sviluppa in discesa su strada sterrata, alternata a tratti su sentiero (single track). Nella parte successiva il tracciato presenta salite con pendenze elevate su fondo naturale, che impongono un'andatura ridotta. Nel complesso, il percorso è caratterizzato da un dislivello significativo, ma privo di particolari difficoltà tecniche.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche al presente regolamento, qualora necessarie per garantire il corretto e regolare svolgimento della manifestazione.

• PROGRAMMA

- 08:00 Consegna pacchi gara
- 09:15 Briefing
- 09:30 Partenza del **Long Trail di Montagna Grande**
- 09:35 Partenza dello **Short Trail di Montagna Grande**
- 12:00 Apertura Pasta Party
- 12:30 Premiazione della competizione "**Trail di Montagna Grande**"
- 13:00 Premiazione Finale del Circuito "**Trail Sicilia Challenge" 2026**

• ISCRIZIONI

L'iscrizione avviene online tramite servizio www.trailsiciliachallenge.it compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

Il pagamento potrà essere effettuato tramite il bonifico bancario al seguente IBAN:
IT80Q0301503200000003604599

Intestato a **A.S.D. MARATHON MISILMERI**
Causale: **Iscrizione Trail Montagna Grande + Nome Cognome**

L’iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.
Non saranno possibili in alcun modo cambi di distanza alla chiusura delle iscrizioni.
In nessun caso è consentito il posticipo della quota di iscrizione all’edizione successiva.

In caso di impossibilità a partecipare, l’annullamento dovrà essere comunicato solo per iscritto alla e-mail marathonmisilmeri@hotmail.com.
In caso di annullamento della manifestazione, per cause di forza maggiore, l’organizzazione, in virtù delle spese già sostenute e non recuperabili, non potrà garantire alcun tipo di rimborso.

La Marathon Misilmeri è una società sportiva dilettantistica senza scopo di lucro; le quote d’iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura dei costi organizzativi e non un acquisto di servizi.

Le quote di iscrizione per l’anno 2026 sono le stesse decise nel regolamento del Circuito “Trail Sicilia Challenge” 2026

La quota comprende il pettorale competitivo, cronometraggio, pacco gara, ristori solidi e liquidi sul percorso, ristoro finale, Pasta Party della domenica, medaglia finisher per tutti gli arrivati.

• SEGNATURA PERCORSO
Il percorso è totalmente segnato da fettucce/balise azzurre e segni sul terreno. Nel caso in cui l’atleta non dovesse incontrare un segnale per oltre 250-300 metri circa, molto probabilmente avrà sbagliato percorso; quindi dovrà ritornare indietro sino ritrovare l’ultima fettuccia/balisa.
Il balisaggio verrà poi eliminato dal servizio scopa.

• RISTORI
I ristori saranno presenti in due punti del percorso. Nel ristoro non saranno presenti bicchieri, quindi l'atleta dovrà usare un recipiente personale.

• MATERIALE OBBLIGATORIO
Il materiale obbligatorio, verrà controllato dai giudici al momento della punzonatura, mentre l’atleta accederà alla griglia di partenza e con controlli a campione lungo il percorso

- Bicchiere o tazza
- Telo termico
- Fischietto
- Scarpe da Trail
- Riserva acqua 0,5l

- Cappello o bandana
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione
- Giacca antivento (potrebbe essere reso obbligatorio dall'organizzazione in caso di avverse condizioni meteo, si raccomanda pertanto di portarlo al ritrovo)

È consentito l'uso dei bastoncini, ma dovranno essere portati con sé lungo tutta la durata di ciascun tratto, l'organizzazione non farà nessun servizio di recupero dei bastoncini.

• PETTORALE E DIVISA

Il pettorale deve essere esposto frontalmente in maniera visibile per tutta la durata della corsa.
L'atleta deve indossare in modo irreprensibile la divisa o maglia durante tutto lo svolgimento della gara.
In caso contrario verrà inflitta una penalizzazione cronometrica.

• ACCOMPAGNAMENTO CANI

È consentito l'accompagnamento di cani durante la gara, purché siano al guinzaglio e non lasciati liberi.

• RITIRO ATLETI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro a Misilmeri. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. I punti di raccolta sono in prossimità dei ristori.

• SQUALIFICHE

La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza
grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme,
- scambio di pettorale,
- mancato passaggio ad un posto di controllo,
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio,
- utilizzo di un mezzo di trasporto,
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria,
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà,
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti,
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso,
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,

- abbandono di rifiuti sul percorso,
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente,
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari,
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

• MODIFICHE PERCORSO/RISTORI – ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.
In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, neve, temporali o forte rischio di temporali) e/o per motivi di sicurezza, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto o, in casi eccezionali sospendere la gara al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti e degli addetti sul percorso di gara.

• RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00 (cinquanta/00). Secondo quanto previsto dal RTI e dalla norme FIDAL.

• GIURIA

La giuria è composta da:
- dal Presidente del Comitato
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica.
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.
- tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione.
-

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

• SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

La sicurezza dei partecipanti e dei volontari è la priorità nella nostra gara.
Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze equipaggiate di DAE, medici, infermieri, e Protezione Civile. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi propri o dell'organizzazione.
I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro

convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Ogni corridore in difficoltà o ferito, potrà chiamare i soccorsi: presentandosi ad un punto di soccorso o di ristoro, chiamando il numero di soccorso impresso sul pettorale, chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

A gestione del servizio di sicurezza e assistenza, l'organizzazione ha individuato come collaboratori la Croce Rossa e Protezione civile.

Sul pettorale saranno stampati i numeri di sicurezza dell'organizzazione.
Si fa inoltre presente che non tutto il percorso gode di copertura telefonica.

• RITIRO PACCO GARA E PETTORALE

Si potrà ritirare il pacco gara e pettorale presso la casa delle Forestale sita nel Demanio di Montagna Grande nei seguenti orari:

- Domenica 6 Dicembre 2026 dalle ore 08:00 a mezz'ora prima della partenza

Per il ritiro del pettorale è necessario presentarsi muniti di documento di riconoscimento e modulo liberatoria privacy compilato.
È possibile ritirare il pettorale o il pacco gara di un altro atleta solo se muniti di delega in carta semplice, copia del documento e liberatoria del delegante.
Gli iscritti che non parteciperanno alla gara potranno far ritirare il proprio pacco gara da altri atleti muniti di delega.
I pacchi gara non ritirati non saranno spediti.

• CLASSIFICHE E PREMI

Le classifiche saranno a cura del sistema 42do.it.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro, ma premi in natura e/o materiale tecnico. Ad ogni corridore giunto entro il tempo massimo verrà consegnata una medaglia finisher.

Verranno premiati i primi 3 classificati assoluti maschili e le prime 3 classificate assolute femminili

I primi tre di ogni categoria per il Trail di Montagna Grande sia maschili che femminili.

• DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

• DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'atleta, attraverso l'iscrizione al Trail di Montagna Grande dichiara di accettare quanto previsto dal regolamento pubblicato sul sito www.trailsiciliachallenge.it.
Per tutto ciò non previsto da regolamento si rimanda al regolamento generale delle gare Trail FIDAL.

Il concorrente dichiara inoltre sotto la sua personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

L'atleta dichiara di iscriversi volontariamente al Trail di Montagna Grande e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione.

• TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali forniti all'organizzazione tramite l'iscrizione verranno utilizzati, ai sensi del D.lg. 196/03, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e/o informativo da parte dell'organizzazione ed i suoi partner. E' sempre possibile la cancellazione o la rettifica dei dati mandando una mail all'indirizzo marathonmisilmeri@hotmail.it

• CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Lo scopo della campagna è di sensibilizzare i podisti al rispetto della natura e dell'ambiente.

- ricordare prima della partenza che nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso
- predisporre diversi contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori. In ogni ristoro verrà segnalato "l'ultimo bidone", in modo da informare l'atleta che sino al successivo ristoro non potrà gettare nessun rifiuto
- squalificare chi getta rifiuti a terra sul percorso

• **VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: www.marathonmisilmeri.it e sulle pagine social (Facebook ed Instagram) dell'evento.